

Клещевой энцефалит — острое вирусное заболевание, протекающее с поражением центральной нервной системы.

Клещевой энцефалит регистрируется практически на всей территории Республики Бурятия и является природно-очаговым заболеванием. Вирус передается человеку не только



при укусе клеща, но возможно заражение при употреблении сырого козьего молока, если животное подверглось нападению «таежных вампиров».

Местами их обитания являются хвойные, мелколиственные леса, но в последние годы в Республике Бурятия все чаще жертвами клещей становятся горожане — дачники, заразившиеся клещевым энцефалитом на садовых и огородных участках.

Эпидемиологическое неблагополучие по клещевому энцефалиту обусловлено целым рядом причин. В их числе - неполный охват иммунизацией населения, подверженных риску нападения клещей.

Как не заразиться клещевым энцефалитом?

Меры профилактики просты и доступны. Собираясь в лес, необходимо одеться так, чтобы исключить возможность заползания клещей под одежду. Брюки надо заправить в

сапоги, рубашку в брюки и манжеты рукавов, воротник должны плотно прилегать к телу. Волосы следует заправить под косынку. Лучше надевать однотонную одежду, так как на ней клещи лучше видны. Важно периодически проводить самоосмотры и взаимоосмотры для обнаружения присосавшихся клещей через каждые 10 -15 минут, а каждые два часа надо тщательно осматривать тело, сняв и вывернув одежду.

Не забывайте, что клещи присасываются не сразу. Чем скорее будет снят с тела клещ, тем меньшую дозу возбудителя он передаст. На опасной территории нельзя садиться или ложиться на траву. После возвращения из леса нужно провести полный осмотр тела, одежды. Не рекомендуется заносить в квартиру свежесорванные цветы, ветки, верхнюю одежду - на них могут оказаться клещи.

Присосавшихся клещей следует сразу же удалить, стараясь не оторвать погруженный в кожу хоботок, рану продезинфицировать раствором йода и обратиться в лечебно — профилактическое учреждение для решения вопроса о необходимости специфической профилактики.

Существуют ли другие меры предупреждения заражения клещевым энцефалитом?

Есть отпугивающие средства (репелленты), которые можно наносить на одежду. Применение репеллентов «Пикник», «Супер анти-

клещ», «Фумитокс», «Торнадо», «Антиклещ» существенно снижают риск нападения клещей.

Людям постоянно работающим в лесу, а также проживающим в неблагополучных по клещевому энцефалиту территориях, необходимо проводить профилактические прививки против клещевого энцефалита. Как правило, прививки проводят с таким расчетом, чтобы они были закончены за 2 недели до начала сезона. Люди, своевременно и правильно привитые, болеют лишь в исключительных случаях, причем заболевание у них протекает в легкой форме и не оставляет тяжелых осложнений.

Главная защита от заражения — не допустить присасывания клеща.

Что такое «клещевой энцефалит»?

Возбудитель клещевого энцефалита — вирус, обитающий в крови некоторых диких животных и птиц, и основной переносчик вируса



КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ

— тяжелая вирусная инфекция, поражающая нервную систему и приводящая к развитию парезов и параличей.

Инфицирование человека клещевым энцефалитом происходит во время кровососания зараженных вирусом клещей.

Инкубационный период составляет от 1 до 30 дней. Заболевание сопровождается лихорадкой, головными болями, явлениями менингита, тошнотой, рвотой, судорогами.

Для клещевого энцефалита характерна весенне-летняя сезонность заболевания, связанная с активностью клещей-переносчиков.

ПОМНИТЕ!

Единственным надежным способом профилактики клещевого энцефалита является вакцинация. Только своевременно сделанная прививка может защитить вас от этого опасного заболевания.



Курс состоит из 3 прививок. Первые две прививки следует проводить в холодное время года (с ноября) и заканчивать не позднее 14 дней до начала активности клещей. Сделать прививку против клещевого энцефалита вы можете в районной поликлинике по месту жительства.



ТЯЖЕСТЬ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА И ЕГО ПОСЛЕДСТВИЯ ОБУСЛАВЛИВАЮТ ВАЖНОСТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ:

- При посещении леса носите одежду с длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью.
- Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща.
- Обязательно наденьте головной убор.
- Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду.
- Надевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги.
- Используйте специальные средства для отпугивания клещей, которые продаются в аптеках.
- После прогулки тщательно осмотрите одежду, вещи и животных.
- Употребляйте кипяченое молоко, т. к. вирус может содержаться в сыром молоке от козы или коровы, укушенной клещом.
- Пройдите вакцинацию.



12+

При укусе клеща необходимо обратиться в больницу.

График работы: с 8.00 до 19.00 обращаться необходимо в поликлинику, после 19.00 в приемное