

30 января - Всемирный день помощи больным лепрой



Проказа (лепра) - это хроническое инфекционное заболевание, с поражением кожи, слизистых оболочек, внутренних органов, возбудителем которой является микобактерия лепры, называемая еще бактерией Хансена.

В Средневековой Европе благодаря «крестовым походам» лепра распространилась достаточно широко. Самые эффективные медицинские технологии того времени (очищение желудка, кровопускание и даже мясо гадюки) были бессильны против проказы. Люди боялись её гораздо больше, чем мы сегодня боимся СПИДа или рака, а самого прокаженного считали «проклятым». Больные проказой лишались всех социальных прав (в том числе, права наследования). Лепра у одного из супругов считалась законным поводом для развода даже у набожных католиков.

Проказа не относится к массовым заболеваниям, однако по данным ВОЗ в мире на сегодня зарегистрировано около 15 млн. больных лепрой, в основном в тропиках и субтропиках; в районах с более холодным климатом она редка. Болезнь распространена в Африке и Азии (особенно в Индии), в Испании и Португалии, в странах бывшего СССР и Корее, в Японии и на Филиппинах, а также в странах Центральной и Южной Америки. В США больные проказой встречаются на побережье Мексиканского залива, в Южной Калифорнии и на Гавайях.

В России заболеваемость лепрой носит единичный характер. На начало 2020 года в Российской Федерации состояло на учете 202 больных лепрой, более 60% из которых жители Астраханской области. 30% из них находятся в противолепрозных учреждениях, остальные живут в семьях, находясь под диспансерным наблюдением. Больные лепрой содержатся на полном государственном обеспечении. Их медицинскую и социальную реабилитацию осуществляют противолепрозные учреждения.

В нашей стране еще в советские времена была создана стройная система противолепрозных мероприятий, благодаря которой были достигнуты значительные успехи в деле борьбы с лепрой. В комплекс серьезных противолепрозных мероприятий входит: раннее выявление больных, обследование контактных лиц, обследование очагов лепры (очаг - это тот населенный пункт, где был выявлен больной лепрой, и в течение 7 лет он считается очагом лепры). Все эти мероприятия и успехи в лечении комбинированной терапией с фоновыми препаратами привели к тому, что лепра стала управляемой, контролируемой инфекцией.

На протяжении последних 20, или даже 30 лет регистрируются лишь единичные случаи заболевания, это один-два случая в год. За последние 10 лет выявлено всего 11 случаев заболевания лепрой на всей территории Российской Федерации.

Стоит отметить очень серьезную и важную особенность лепры - длительность: медленное, вялое течение, классический инкубационный период длится от 7 до 10 лет, но продлевается и до 20 лет, зафиксированы случаи, когда инкубационный период наблюдался в течение 25 лет.

В России строгой изоляции больных сейчас нет, только в активной стадии, или при запущенной лепре (лепроматозный тип лепры) больные госпитализируются для проведения первого курса противолепрозного лечения. В среднем в течение трех лет такие больные находятся в противолепрозном учреждении, а потом, если ход болезни замедляется, если в течение последнего года они не выделяют микобактерий лепры, то подлежат выписке домой.

Всемирный день помощи больным проказой ещё называют «Днем прав больных лепрой». Основным девизом этого дня является борьба с дискриминационным отношением к людям, пораженным лепрой, предоставление им всех прав и возможностей

для полноценной жизни, социально-экономической адаптации в обществе. В медицинском плане ставится задача полной интеграции лепрологии в общие службы здравоохранения.

Вопреки предрассудкам, проказа не передается при простом прикосновении больного и не всегда смертельна. Среди медиков давно известно, что распространение проказы происходит в результате длительного прямого кожного контакта. Однако многие современные исследователи считают, что заражение возможно и при вдыхании бактерий, попадающих в воздух из полости носа или рта больного.

И напоследок важно отметить, что современные болезни, например, СПИД, гораздо страшнее, чем лепра. А вероятность заболеть туберкулезом - в тысячу раз больше, чем заразиться лепрой.

На сегодняшний день во всем мире достигнуты значительные успехи в борьбе с лепрой. Начиная с 2000 г. заболевание ликвидировано в глобальных масштабах (был достигнут показатель распространенности лепры менее 1 случая заболевания на 10 000 человек).

Ведущим научным, лечебным, консультативным, организационно-методическим, учебным и международным центром по лепре является «Научно-исследовательский институт по изучению лепры» Минздрава России. Сотрудники института совершенствуют методы диспансеризации и реабилитации состоящих на учете больных, а также работают над расширением прав и возможностей людей, страдающих от лепры.

Берегите свое здоровье!

ГБУЗ НО «Навашинская ЦРБ»