

Что нужно знать о боли!

Боль терпеть нельзя!

Боль является одним из основных симптомов причиняющих страдания при злокачественных новообразованиях и не только.

«**Боль** – это неприятное ощущение и эмоциональное переживание, связанное с реальным или потенциальным повреждением тканей или описываемое в терминах такого повреждения».

Пациент имеет право на облегчение боли, связанной с заболеванием и (или) медицинским вмешательством, доступными методами и лекарственными препаратами (п.5 ст.19 Федерального закона от 21.11.2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»).

Только сам пациент знает все о своей боли. Только вместе с пациентом доктор может разработать план её лечения и оценить его эффективность. Расскажите доктору, где у вас болит, каков характер боли (острая, тянущая, жгучая и др.) и насколько интенсивна ваша боль.

Лечение боли должно быть основано на принципах Всемирной организации здравоохранения (лестница обезболивания ВОЗ).

1 ступень – слабая боль. Применяются анальгин, парацетамол и нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП: диклофенак, дескетопрофен, кетопрофен, лорноксикам и др).

2 ступень – умеренная боль. Применяются слабый опиодный анальгетик – трамадол. Трамадол не является наркотиком, сочетает в себе действие обезболивающего и антидепрессанта. У пожилых людей может вызвать тревогу, возбужденность, повышение артериального давления. При невозможности приема таблеток или непереносимости трамадола используют фентанил в виде пластыря или просидол (подъязычные таблетки) или морфин в таблетках.

3 ступень – сильная и нестерпимая боль. Применяются морфин (обычно в таблетках пролонгированного действия) или пластырь с фентанилом. При их не эффективности целесообразно вводить морфин и омнопон подкожно.

Куда обратиться если у вас возникла сильная боль!

По всем вопросам, касающимся состояния здоровья и лечения, порядка обеспечения необходимыми лекарственными препаратами в первую очередь необходимо обратиться к лечащему врачу (врач-терапевт участковый, врач общей практики, семейный врач, врач по паллиативной помощи).

В спорных случаях помогут заведующий отделением, заместитель главного врача по медицинской части, лицо, ответственное за льготное лекарственное обеспечение в организации.

Где может быть оказана медицинская помощь по облегчению, лечению и профилактике боли?

1. Пациент (либо его доверенное лицо) идет в поликлинику или вызывает врача на дом.
2. Медицинский работник осматривает пациента амбулаторно или на дому, назначает препарат и выписывает рецепт.
3. Пациент (или доверенное лицо) получает лекарственное средство в аптеке по льготному или обычному рецепту.

4. При усилении болевого синдрома у больных, получающих в плановом порядке симптоматическое лечение, обезболивание осуществляется:

- Обезболивание производится выездной бригадой скорой медицинской помощи наркотическим средством больного, полученного им по рецепту, выписанного лечащим врачом медицинской организации, ампула оставляется у больного.
- При выраженном болевом синдроме, который не купируется не наркотическими обезболивающими средствами, обезболивание осуществляется наркотическим средством бригадой скорой медицинской помощи (подпункт «б» пункта 13 Порядка оказания скорой, в том числе специализированной медицинской помощи утвержденного приказом МЗ РФ от 20.06.2013г. №388н).

Может ли гражданин с онкозаболеванием, не имеющий группу инвалидности, получить бесплатно обезболивающие препараты?

Гражданин с установленным онкологическим заболеванием, имеет право на выписку льготного рецепта при наличии медицинских показаний.

Может ли гражданин с онкозаболеванием, имеющий группу инвалидности, получить бесплатное обезболивающее препараты?

Граждане, имеющие право на получение государственной социальной помощи в виде набора социальных услуг (перечень категорий определен ст. 61 главы 2 Федерального закона №178-ФЗ «О государственной социальной помощи») и сохранившие это право в части льготного лекарственного обеспечения, имеют право на получение лекарственных препаратов по рецепту врача **бесплатно**, согласно Распоряжению Правительства Российской Федерации от 30.12.2014г. №2782-Р.

Назначение и выписывание лекарственных препаратов при оказании им первичной медико-санитарной помощи осуществляется медицинским работником исходя из тяжести и характера заболевания.

Где можно ознакомиться с перечнями лекарственных препаратов, выписываемых бесплатно?

В кабинете лечащего врача;

На информационном стенде медицинской организации;

На сайте министерства здравоохранения Нижегородской области.

ВНИМАНИЕ!

Согласно нормам Федерального закона от 31.12.2014г. №501-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» (вступил в силу 30.06.2015):

- Срок действия специального рецепта на наркотические средства и психотропные вещества **15 дней!!!** (ранее было 5 дней)
- Медицинские работники **не имеют право требовать** использованные упаковки от наркотических обезболивающих препаратов (ампулы и пластыри) при выписки повторного рецепта (ст.5 ФЗ №501-ФЗ от 31.12.2014г).

Если вопросы по обезболиванию остались не решенными!

- Пациент может зайти на сайт медицинской организации, к которой он прикреплен по территориальному принципу, где размещена информация об оказании обезболивающей терапии для купирования у больных болевого синдрома любой

природы, с указанием для граждан номера телефона, адреса электронной почты, фамилии, имя, отчества, должности ответственного лица за данный раздел работы для получения справок и подачи жалоб;

- Министерством здравоохранения Нижегородской области организована «Горячая линия» по вопросам оказания анальгезирующей терапии

Министерство здравоохранения Нижегородской области	с 09-00 до 18-00 в ежедневном режиме, кроме выходных и праздничных дней по телефону <u>435-32-12</u>
ГБУЗ НО «Станция скорой медицинской помощи г.Нижнего Новгорода»	с 18-00 до 09-00, в выходные и праздничные дни по телефону оперативного дежурного 8(831) 428-62-52.
ГБУЗ НО «Нижегородский территориальный центр медицины катастроф»	с 18-00 до 09-00, в выходные и праздничные дни по телефону оперативного дежурного <u>8(831) 250-94-02</u>